

NOW THAT YOU ARE REGISTERED FOR THE COLOR RUN updated 3-4-24 Reg. #: _____

2024

EVENT DAY AND TIME

COLOR KIT PICK UP MAY 17th AT Livingston City Council Chambers 4PM TO 8PM

Out of Town registrations can pick up at check-in the day of the run.

Day of Event: May 18, 2024

Time: Check in – 9am / Run Begins at 10am - Runners will have staggered starts groups released every 3 minutes. **Check in Party:** 9:45am

Place: Livingston Memorial Park – 1339 Main Street, Livingston

Preparation for Participants And Parents

Here are some quick and easy tips:

- If you are sensitive to smoke and dust we recommend you wear a face mask or bandana over your nose and mouth
- Be sure to wear sunglasses or safety glasses (run kits have glasses in them)
- Bring old towels to cover and protect the seats of your car. It's also a good idea to bring a change of clothes for the drive home.
- Put your phone in a Ziploc bag to keep the color dust from staining your case or getting into your phone.
- Participants with light-colored hair should consider putting coconut oil in their hair prior to the race to keep the color from absorbing.
- The color dust usually washes out of most clothes, but cleaning results can vary. To make life easier, if you did not order an event t-shirt wear an old white shirt.
- Wear shoes you won't mind getting dirty.
- Bring baby wipes for quick cleanup after the race.
- Regular soap will often get most of the color dust off. For more stubborn color, try soap with salicylic acid.
- When washing color run clothes, make sure you wash them in one load and in cold water.
- If participants would like to preserve the color in their T-shirt, simply spray it with vinegar and iron it.

FAQ - FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

I can't attend Kit Pick Up Day. What should I do?

Kit Pick Up Day will be **Friday May 17th at Livingston City Council Chambers 633 Main Street next to City Hall. From 4pm to 8pm.** If you cannot make it you may pick it up the day of the event but be prepared to wait in line. If you live out of the area you may pick up your kit at check-in at the event.

Can I wear a costume? Yes! Costumes are highly encouraged.

I have a small child. Can I participate with a stroller? Yes!!! In the spirit of family involvement, strollers are encouraged! We kindly ask participants with strollers to allow other racers to pass safely and stay single file on the course.

What if it rains on race day? This event will happen rain or shine

Are we allowed to run the 5k without Registration or with my child - No. You must have an event Participant wristband to participate in the event.

Is there a Time Limit? No run or walk at your own pace.

Is the event timed? No time is kept. This is a Fun Run. Self timing is suggested.

Can I bring pets to the race? No – no pets will be allowed.

Will there be water stops along the course? Yes, a water station will be located at the start/finish line, Gallo, Arakelian and Memorial Park, along the course. Water will be provided for you to refill your own bottles. **Cups will not be provided.**

Will there be sufficient aid and medical assistance on the course? A First aid kit will be stationed at the start/finish line and we will have First Aid responders on site.

Where will the race Begin and End? The WALK/RUN will start and end at Memorial Park – 1339 Main Street, Livingston, Ca 95334

Where can I park? The School has parking lots and there is also going to be designated parking on peach and Lincoln, the high school football field as well as street parking that is not on the run route.

Will there be awards? No awards are given.

What activities or food will be at this event? There will be the dance party at the beginning of the run, with the color explosion to kick off the start. Bring your own camera. You may want to bring a snack. Kona Ice will be onsite selling Hawaiian Shaved Ice. 20% of proceeds will benefit the new Rec-Plex.

What if I cannot participate the day of the FUN RUN? Can I transfer my Registration to someone else? Yes but they must have your written permission accompanied by your registration number. If they do not have the same shirt size there are no exchanges.

Who do I contact for more information? Livingston Recreation at 394-8830

NOW THAT YOU ARE REGISTERED FOR THE COLOR RUN updated 3-4-24 **Reg. #: _____**

Ahora que estás registrado para la carrera de colores

RECOGER EL KIT DE COLOR EL 17 DE MAYO EN LAS CÁMARAS DEL CONCEJO DE LA CIUDAD DE LIVINGSTON DE 4PM A 8PM

Las inscripciones fuera de la ciudad se pueden recoger en el momento del check-in el día de la carrera.

Día del evento: 18 de mayo de 2024

Hora: Registro - 9 a. m. / La carrera comienza a las 10 a. m. - Los corredores tendrán salidas escalonadas en grupos liberados cada 3 minutos. Fiesta de llegada: 9:45 a.m.

Lugar: Livingston Memorial Park – 1339 Main Street, Livingston

Preparación para participantes y padres

A continuación se ofrecen algunos consejos rápidos y sencillos:

- Si es sensible al humo y al polvo, le recomendamos que use una mascarilla o un pañuelo sobre la nariz y la boca.
- Asegúrese de usar gafas de sol o gafas de seguridad (los kits para correr tienen gafas)
- Trae toallas viejas para cubrir y proteger los asientos de tu auto. También es una buena idea traer una muda de ropa para el viaje a casa.
- Coloque su teléfono en una bolsa Ziploc para evitar que el polvo de color manche su estuche o entre en su teléfono.
- Los participantes con cabello de color claro deberían considerar ponerse aceite de coco en el cabello antes de la carrera para evitar que el color se absorba.
- El polvo de color generalmente se elimina con el lavado de la mayoría de las prendas, pero los resultados de la limpieza pueden variar. Para hacerte la vida más fácil, si no encargaste una camiseta del evento, usa una camisa blanca vieja.
- Use zapatos que no le importe ensuciar.
- Lleve toallitas húmedas para bebés para una limpieza rápida después de la carrera.
- El jabón común suele eliminar la mayor parte del polvo de color. Para un color más rebelde, pruebe con jabón con ácido salicílico.
- Cuando laves ropa de color, asegúrate de lavarla en una sola carga y en agua fría.
- Si los participantes desean conservar el color de su camiseta, simplemente rocíela con vinagre y pláncela.

Preguntas frecuentes - PREGUNTAS FRECUENTES

No puedo asistir al día de recogida del kit. ¿Qué tengo que hacer?

El día de recogida del kit será el viernes 17 de mayo en Livingston City Council Chambers 633 Main Street al lado del Ayuntamiento. De 16 a 20 horas. Si no puedes asistir, puedes recogerlo el día del evento, pero prepárate para hacer cola. Si vive fuera del área, puede recoger su kit en el check-in del evento.

¿Puedo usar un disfraz? ¡Sí! Se recomienda encarecidamente el uso de disfraces.

Tengo un niño pequeño. ¿Puedo participar con cochecito? ¡¡¡Sí!!! Con el espíritu de participación familiar, ¡se recomiendan los cochecitos! Rogamos a los participantes con cochecitos que permitan a otros corredores pasar de forma segura y permanecer en fila india en el recorrido.

¿Qué pasa si llueve el día de la carrera? Este evento sucederá llueva o haga sol.

¿Podemos correr los 5 km sin registro o con mi hijo? No. Debe tener una pulsera de participante del evento para participar en el evento.

¿Existe un límite de tiempo? No correr ni caminar a tu propio ritmo.

¿El evento está cronometrado? No se guarda ningún tiempo. Esta es una carrera divertida. Se sugiere cronometrar automáticamente.

¿Puedo traer mascotas a la carrera? No, no se permitirán mascotas.

¿Habrá paradas de agua a lo largo del recorrido? Sí, habrá una estación de agua ubicada en la línea de salida/meta, Gallo, Arakelian y Memorial Park, a lo largo del recorrido. Se le proporcionará agua para que rellene sus propias botellas. No se proporcionarán tazas.

¿Habrá suficiente ayuda y asistencia médica durante el recorrido? Se colocará un botiquín de primeros auxilios en la línea de salida/meta y tendremos personal de primeros auxilios en el lugar.

¿Dónde comenzará y terminará la carrera? La CAMINATA/CARRERA comenzará y terminará en Memorial Park – 1339 Main Street, Livingston, Ca 95334

¿Dónde puedo estacionar? La escuela tiene estacionamientos y también habrá estacionamiento designado en Peach y Lincoln, el campo de fútbol de la escuela secundaria, así como estacionamiento en la calle que no está en la ruta para correr.

¿Habrá premios? No se otorgan premios.

¿Qué actividades o comida habrá en este evento? Habrá una fiesta de baile al inicio de la carrera, con la explosión de color para iniciar la salida. Trae tu propia cámara. Quizás quieras traer un refrigerio. Kona Ice estará en el lugar vendiendo hielo raspado hawaiano. El 20 % de las ganancias se destinará al nuevo Rec-Plex.

¿Qué pasa si no puedo participar el día de la FUN RUN? ¿Puedo transferir mi Registro a otra persona? Sí, pero deben tener su permiso por escrito acompañado de su número de registro. Si no tienen la misma talla de camiseta no hay cambios.

¿Con quién me comunico para obtener más información? Recreación de Livingston al 394-8830

NOW THAT YOU ARE REGISTERED FOR THE COLOR RUN updated 3-4-24 **Reg. #: _____**